



# कोविड -19 वैक्सीन

आपको क्या जानना चाहिए | अप्रैल 2021

## कोविड वैक्सीन में क्या है?

अलग-अलग वैक्सीन उपलब्ध हैं, सभी हमारे शरीर को कोविड -19 से बचाने में मदद करती हैं। वैक्सीन्स हमारे शरीर में कोरोना वायरस के हिस्सों को सुरक्षित तरीके से प्रस्तुत करती हैं। हमारा शरीर इन भागों को नहीं पहचानता, इसलिए यह उनके खिलाफ प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया तैयार करती हैं। हमारा शरीर इस प्रतिक्रिया को याद रखता है, ताकि अगर हम कभी भी उस वायरस के संपर्क में आते हैं, तो हमारा शरीर उससे लड़ सकता है। आप वैक्सीन से कोविड -19 प्राप्त नहीं कर सकते।

## क्या आपको अपने डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए?

आपको अपने डॉक्टर से वैक्सीन के बारे में सलाह लेनी चाहिए, यदि आपको:

- एलर्जी है
- बुखार है
- खून की बीमारी है या खून पतला करने की दवाई लेते हैं
- इम्युनोकोम्प्रोमाइज़्ड हैं
- गर्भवती हैं या गर्भवती होने की योजना बना रही हैं
- स्तनपान करा रहे हैं
- कोई और कोविड-19 वैक्सीन ले चुके हैं
- पहली खुराक की वजह से गंभीर प्रतिक्रिया हुई है तो दूसरी पाने के लिए सलाह नहीं दी जा सकती

यदि आपका कोई डॉक्टर नहीं है तो आप सलाह ले सकते हैं, आपने स्थानीय स्वास्थ्य सेंटर खोजने के लिए [bit.ly/3bX8Xqh](https://bit.ly/3bX8Xqh) पर जाएं।

**RUTGERS**  
Institute for Health, Health Care  
Policy and Aging Research

Robert Wood Johnson | **RWJ Barnabas**  
University Hospital | HEALTH

**PRAB**



NEW BRUNSWICK AREA  
**NAACP**

**NBT**

New Brunswick  
Tomorrow

क्या कोविड-19 वैक्सीन के काम करने के तरीके के बारे में अधिक प्रश्न हैं?  
848-932-5862 पर संपर्क करें या  
[community@ifh.rutgers.edu](mailto:community@ifh.rutgers.edu) पर  
ईमेल करें।